

DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny lístok

od 01. 03. 2021 do 07. 03. 2021

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Nátierka z hermelínu, celozrnné pečivo, čaj s citrónom	1,3,7,	Nátierka z hermelínu, chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: fazuľová polievka kyslá,1: kysnutý koláč s ovocím a posýpkou 2: zapekaný karfiol, zemiaky varené, ľadový šalát	1,3,7,,	Ovocie	Soté, ryža, čaj s citrónom	1,3
U	Liptovská nátierka, žemľa, paradajka, paprika, ovocný čaj	1,3,7,	Liptovská nátierka, chlieb, čaj ovocný T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: cesnaková, mexický guláš, ryža, pomarančová malinovka,	1,3,7,	Ovocie	Šunkové fľačky, paradajkový šalát, ovocný čaj	
S	Zeleninová nátierka, platenka, čaj s citrónom	1,3,7,	Zeleninová nátierka, chlieb, čaj s citrónom, T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: zeleninová s droždím, mletý rezeň so syrom, zemiaky s petržlenovou vňatkou, cviklový šalát, citronáda	1,3,7,	Ovocie	Podľa ponuky	1,3,7
Š	Nátierka z ovsených vločiek, grahamové pečivo ,čaj ovocný	1,3,7,	Nátierka z ovsených vločiek, chlieb tmavý, čaj s citrónom	1,3,7	Polievka: hrášková s lievankou, kurací paprikáš, halušky, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocie	Rizoto z bravčového mäsa, uhorkový šalát	1,3,7
P	Párky horčica, chlieb, čaj citrónom	1,3,7,	Párky, horčica, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7,	Polievka: z hlavy ustricovej kapustné fľačky, /slané sladké/ Ovocná malinovka	1,3,7,	Ovocie	Ruské vajce, pečivo 2 ks, moravský koláč, džús ovocný/balíček/	1,3,7
SO	Bambino, cibuľka, reďkovka, tmavé pečivo, čaj	1,3,7,	Ovocie		Podľa ponuky		Vitalinea	Podľa ponuky	
NE	Nátierka z tresčej pečene, chlieb, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7	Lupačka, maslo, džem, biela káva	1,3,7	Podľa ponuky:		ovocie	Podľa ponuky	

Riaditeľka DSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ZÚ.

Prispôbená dieta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v DSSpKM

