

DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny lístok

Od 25.3.2019 do 31.3.2019

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Tvarohový dezert, čaj	1,3,7,	Tvarohový dezert, čaj	1,3, 7	Polievka: Sójová, kapustné fliačky, čaj	1,3,7	Ovocie	Pečené mäso, ryža, kapustový šalát, čaj	1,3,7
U	Nivová nátierka, celozrnná žemľa, čaj	1,3,7	Nivová nátierka, chlieb, čaj	1,3,7	polievka: krupicová, maďarský guláš, knedľa, čaj bezlepkoví klienti: maďarský guláš, zemiaky, čaj		Ovocie	Bulgur, čaj	1,3,7
S	Kukuričná kocka, čaj	1,3,7	Kukuričná kocka, čaj	1,3,7	Polievka: karfiolová so zeleninou, rybie filé vyprážené, zemiaky varené s vňatkou, čalamáda, malinovka Bezlepkoví klienti: filé na labužnícky spôsob, zemiaky	1,3,7	Ovocie	Duo vajce, pečivo/2ks/čaj	1,3,7
Š	Zelerová nátierka s jablkami, grahamové pečivo, čaj	1,3,7	Zelerová nátierka s jablkami, chlieb, čaj	1,3,7	Polievka: zemiaková na kyslo, bravčové mäso na znojemský spôsob, slovenská ryža, malinovka	1,3,7	Ovocie	Granatiersky pochod, uhorkový šalát, čaj	1,3,7
P	Nátierka z trešče pečene, tmavý chlieb, čaj	1,3,7	Nátierka z trešče pečene, chlieb, čaj		Polievka: hrachová, bryndzové pirohy so smotanou a slaninkou, čaj Bezlepkoví klienti: cestovina so smotanou, mlieko acidofilné	1,3,7	Ovocie	Cigánska, horčica, žemľa, džús, ovocie, mliečna ryža	
SO	Chrenová nátierka, pletienka, zelenina, čaj	1,3,7	Ovocie		Podľa ponuky		Šiška marmeládová, kakao	Podľa ponuky	
N E	Kačacia nátierka, cibuľka, red'kovka, chlieb tmavý čaj	1,3,7.	Obložený sendvič, čaj		Podľa ponuky:		Ovocie	Podľa ponuky:	

Riaditeľka DSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ZÚ.

Bezlepkoví klienti : používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezam. 12-siričitany

Bezlepkový jedálny lístok bude totožný s príslušným jedálnym lístkom na tento týždeň.

Jedálny lístok
Od12.01.2015– do18.01.2015

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
PO	Šunková pena, paradajka, paprika, pečivo grahamové, čaj	1,3,7	Slaninový slimák, čaj	1,3,7	Polievka: gulášová , tekvicový prívarok, varené vajce, zemiaky, čaj	1,3,7,9	Ovocie	Kotlíkový guláš, chlieb, čaj	1,3,7
U	Tuniakova nátierka, chlieb, čaj	1,3,4,7	Vajíčková nátierka, chlieb, čaj	1,3,7	Polievka: brokolicová, čína, ryža, čaj	1,3,7	Ovocie	Zemiakové placky, čaj	1,3,7
S	Pražienica, chlieb, čaj	1,3,7	Cottage, maslo, chlieb, čaj	1,3,7	Polievka: krupicová Pečené kuracie stehná na slaninke a cibulke, zemiaky, kyslá uhorka, čaj	1,3,7,9	Ovocie	Lievance s džemom, biela káva	1,3,7
Š	Bryndzová nátierka, zemiarka, čaj paradajka, paprika	1,7,3	Pribináčik, čaj	1,3,7	Polievka: paradajková, čiernohorský rezeň, ryža, obloha, malinovka	1,3,7	Ovocie	Lazane, čaj	1,3,7
P	Obložený sendvič, čaj	1,3,7	Nátierka z bravčového mäsa, chlieb, čaj	1,3,7	Polievka: Novoročná kapustnica kakaový závin Klienti E.Zubka: zeleninová polievka, špagety s tofu syrom	1,3,7	Ovocie	Šunková bageta, ovocie, džús, šiška	1,3,7
SO	Treska, pečivo, čaj	1,7	Ovocie		Podľa ponuky		Malo, zelenina, pečivo, čaj	Podľa ponuky	
NE	Bôčiková nátierka, chlieb, zelenina, čaj	1,3,7	Jogurtový nápoj		Podľa ponuky:		ovocie	Podľa ponuky:	

Riaditeľka DSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ZÚ.

Bezlepkoví klienti : používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Bezlepkový jedálňový lístok bude totožný s príslušným jedálnym lístkom na tento týždeň.